

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Пермский национальный исследовательский
политехнический университет»
(ПНИПУ)

ПРИНЯТО
на заседании Ученого совета ПНИПУ
в новой редакции названия
протокол № 2 от 26.10.2017



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ПНИПУ

А.А. Ташкинов

« 10 » 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации учебного процесса
по дисциплине «Физическая культура и спорт»*
для инвалидов и лиц с различными ограничениями по здоровью**

Приказом ректора ПНИПУ
от 20.02.2015 №15-о
срок введения в действие
установлен с 16.02.2015
* в новой редакции названия –
приказом от 27.10.2016 № 76-о

Пермь 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Термины, определения и сокращения

1. Общие положения	3
2. Контингент студентов, осваивающих дисциплины по физической культуре и спорту с различными ограничениями по здоровью	4
3. Нормативные требования при осуществлении промежуточной аттестации	4
4. Порядок изменения настоящего положения	5

ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

ФГБОУ ВО «ПНИПУ» – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский национальный исследовательский политехнический университет».

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. Признание лица инвалидом осуществляется федеральным учреждением медико-социальной экспертизы.

Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее недостатки в физическом и(или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО «ПНИПУ» устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и дисциплины «Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта» (далее – дисциплины по физической культуре и спорту) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 05.04.2017 № 301;

- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки;

- Устава ФГБОУ ВО «ПНИПУ»;

- внутривузовских локальных нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность в университете.

1.3. Целью разработки Положения является:

- установление порядка формирования контингента студентов, изучающих дисциплины по физической культуре **и спорту** и имеющих различные ограничения по здоровью;
- установление нормативных требований при осуществлении промежуточной аттестации по дисциплинам по физической культуре **и спорту** для контингента студентов, имеющих различные ограничения по здоровью.

2. КОНТИНГЕНТ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ **И СПОРТУ С РАЗЛИЧНЫМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ЗДОРОВЬЮ**

По результатам медицинских осмотров, устанавливаемых приказом ректора, производится распределение студентов по медицинским группам. Медицинские группы разделяют на 2 категории, определяющие форму их участия в учебном процессе по физической культуре.

К **первой категории** относятся студенты, которые постоянно или временно освобождены от занятий физической культурой по состоянию здоровья.

Ко **второй категории** относятся студенты, имеющие специальную медицинскую группу здоровья. Такие студенты проходят курс занятий по физической культуре по специальной программе, в которую вводится два модуля: традиционный и нетрадиционный.

В традиционный модуль средств физической культуры входят: легкая атлетика, лыжи, лечебная гимнастика, танцы, спортивные игры на свежем воздухе.

В нетрадиционный модуль входят следующие виды физической культуры: элементы йоги, самомассаж, стретчинг, дыхательная гимнастика, универсальная система разминки, элементы медитации.

3. НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Для студентов, относящихся к первой категории по состоянию здоровья, формой промежуточной аттестации по физической культуре **и спорту** устанавливается написание и защита реферата на темы, связанные:

- с необходимостью укрепления своего здоровья посредством получения знаний и установок на здоровый образ жизни и на активизацию самостоятельных занятий доступными (для данного заболевания) средствами и методами лечебной физической культуры;

- с оптимальными путями реабилитации;

- со специальными теоретическими знаниями по физической культуре и спорту и методов лечебной физической культуры.

Для студентов, относящихся ко второй категории по состоянию здоровья, формой промежуточной аттестации по физической культуре и спорту устанавливается:

1. обязательное посещение учебных занятий по физической культуре и спорту;
2. участие в основных спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях факультета;
3. написание и защита одного реферата (за весь период обучения);
4. выполнение следующих тестов (тест на скорость – бег на 100 м без учета времени; тест на выносливость – бег по самочувствию 12 мин; тест на силу: студенты – сгибание и разгибание рук из виса на перекладине 6 раз, студентки – поднятие туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой 20 раз; тест на гибкость: студенты – коснуться пола пальцами рук, не сгибая ног в коленях, студентки – коснуться пола ладонями рук, не сгибая ног в коленях).

4. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ НАСТОЯЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение регламентируется внутренними нормативными документами ФГБОУ ВО «ПНИПУ» и предполагает утверждение ректором.

