**ПРОГРАММА**

**выездного обучающего семинара для студентов**

**«Школа здоровья Пермского края»**

**31 мая – 1 июня 2014 г., Пермь, база Кадетского корпуса полиции Приволжского Федерального округа им героя России Ф. Кузьмина.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| **Первый день: 31 мая, суббота** | |
| 9.30 | Отъезд участников от Октябрьской площади |
| 10.30 | Заезд на место проведения |
| 11.00 | Завтрак |
| 11.30 | Церемония открытия «Школы здоровья Пермского края» |
| 12.00 | Командная работа  *Знакомство, ожидания, соглашения, цель школы,*  *составление карты мероприятий по ЗОЖ вузов,*  *элементы командообразования, квест «Найди свое здоровье»* |
| 14.30 | Обед |
| 15.00 | Вводная лекция «Цветок потенциалов» |
| 16.00 | **Образовательный блок** |
| Мастер-класс по духовной составляющей здоровья  **«Адекватность: видеть, слышать, чувствовать»**  **Тренер:** **Иван Красников**, преподаватель Пермской государственной академии искусства и культуры, кафедра режиссуры и мастерства актера по дисциплинам «Сценарное движение» и «Актерское мастерство», практикующий тренер. |
| Мастер-класс по здоровому питанию  **«Мы есть то, что мы едим»**  **Тренер: Александр Яковлевич Перевалов**, заведующий кафедрой гигиены питания ПГМА, профессор, доктор медицинских наук. |
| 19.00 | **Ужин** |
| 19.30 | **Образовательный блок** |
| Мастер-класс  **«Интеллектуальная составляющая здоровья»**  **Тренер:** **Дмитрий Огородников**, сотрудник отдела целевых программ и проектов ПНИПУ, председатель Объединенного совета обучающихся ПНИПУ, Инновационный кластер ПНИПУ, генеральный директор OOO «Open Idea» |
| Мастер-класс по эмоциональной составляющей  **«Эмоциональная компетентность – экология нашей души»**  **Тренер:** **Игорь Миронов**, психолог Управления социальной и внеучебной работы ПНИПУ, опыт работы в области практической психологии 10 лет, консультационная, диагностическая и психокоррекционная работа с самыми различными категориями людей |
| 21.30 | Командная работа  *Мозговой штурм «Копилка идей по мероприятиям ЗОЖ»,*  *подготовка к вечернему мероприятию* |
| 22.30 | Вечернее мероприятие «Фитнес-концерт» |
| 23.30 | Игра «Слепой доктор» |
| 00.30 | Рефлексия «Свеча» |
| 1.00 | Отбой |
| **Второй день: 1 июня, воскресенье** | |
| 8.00 | Зарядка |
| 8.30 | Завтрак |
| 9.00 | Утренний информационный сбор |
| 9.15 | Введение в социальное проектирование: от идеи к проекту |
| 10.30 | **Образовательный блок** |
| Мастер-класс  **«Профилактика вредных привычек может быть позитивной»**  **Тренер:** **Людмила Юрьевна Дорофеева**, эксперт отдела профилактики ФСКН России по Пермскому краю |
| **Функциональные тренировки**  **Тренер:** **Елена Шуваева**, региональный представитель Всероссийского проекта «Беги за мной» |
| 12.30 | Мастер класс  **«Подготовка и проведение уроков здоровья в вузе»** |
| 14.00 | Обед |
| 14.30 | Командная работа  *Подготовка к Ярмарке здоровых идей, оформление идей, стенда,*  *подготовка раздаточного материала, консультации у экспертов* |
| 16.00 | Ярмарка здоровых идей |
| 17.30 | Подведение итогов внутри команд |
| 18.40 | Церемония закрытия «Школы здоровья Пермского края» |
| 20.00 | Отъезд участников |

\* На Школе здоровья будет выбран Лидер ЗОЖ, который получит в качестве главного приза IPad-mini

\*\* В программе возможны изменения